

FORMULARIO DE INDUCCIÓN DE SÍNTOMA				
Ejercicio	Síntoma inducido experimentado	Intensidad de los síntomas (0-10)	Intensidad de la angustia (0-10)	Similitud con los síntomas reales (0-10)
Hiperventilación (60 seg)				
Respirando a través de una pajita (0 - 120 seg)				
Girando mientras está de pie o sentado (60 seg)				
Corriendo en su lugar (60 seg)				
Usar ropa pesada en una habitación caliente (hasta que esté caliente y sudorosa)				
Mirando a un espejo (120 segundos), o veta de madera / luz brillante (30 segundos)				
Mirando a un espejo (120 segundos), o veta de madera / luz brillante (30 segundos)				

